



1 de julio

Vol. 3 No. 3

Esperamos que te guste el nuevo formato de correo electrónico para el boletín. Si desea un archivo PDF imprimible, puede acceder a [él AQUÍ](#).

Para acceder a números anteriores, vaya [AQUÍ](#).

### **Paciencia Mi Pie**

por Wilburta Arrowood

Vi a mi madre abrir el botiquín para recuperar la pasta de dientes cuando, de repente, agarró el tubo y le dio un giro violento."¡Mamá!" Exclamé.

Se volvió hacia mí, con los ojos destellando y dijo: "¡Le compré su propio tubo y él todavía apretó el mío en el medio!" Luego nos reímos de eso, pero en el momento la paciencia de mamá había llegado al final. A menudo son las cosas

pequeñas las que más nos prueban. Ya sabes, esas pequeñas cosas que pasan una y otra vez, goteo, goteo, goteo.

Entonces, ¿cómo hacemos frente a ellos, y mucho menos a las pruebas más grandes? Debemos volvernos a la palabra de Dios y practicar la paciencia. La práctica hace la perfección. Gálatas 5:22 nos dice: "Pero el fruto del Espíritu es el amor, gozo, paz, paciencia, benignidad, bondad, fe". Eso suena fácil, pero en realidad puede ser bastante difícil. Requiere práctica y no siempre lo haremos bien, pero vale la pena el esfuerzo. Efesios 4: 1-3 nos dice: "Yo pues, preso en el Señor, os ruego que andéis como es digno de la vocación con que fuisteis llamados, con toda humildad y mansedumbre, soportándoos con paciencia los unos a los otros en amor, solícitos en guardar la unidad del Espíritu en el vínculo de la paz". ¿Somos diligentes?

A veces ayuda ponernos en los zapatos de la otra persona. Por experiencia, puedo decir que es más fácil ser paciente con aquellos a quienes amamos, pero incluso aquellos pueden probarnos a veces. Habría sido muy fácil disciplinar con severidad a mi hijo adoptivo por su rudeza el día que arremetió contra mi madre cuando ella le dijo que lo amaba. Él replicó, "¡Bueno, yo no te amo!" ¿Fue grosero? Sí. ¿Era ese comportamiento inaceptable? Sí. Sin embargo, mamá y yo nos dimos cuenta de que todas las personas que alguna vez le habían contado a este niño que lo amaban le habían hecho un daño físico grave. No es de extrañar

que no quisiera formar parte del amor de nadie. Esa situación era fácil de entender. Sin embargo, a menudo no tenemos ni idea de lo que está experimentando otra persona.

Tenemos días malos cuando tratamos con aparatos rotos, una enfermedad grave diagnosticada, dolor crónico, pérdida de un ser querido, relaciones rotas, pérdida financiera o un sin número de otras enfermedades. A menudo llevamos esos dolores muy adentro, pero a pesar de las buenas intenciones, brotan con palabras cortantes o algo peor. Rezaría para que nos tomemos el tiempo de darnos mutuamente el beneficio de la compasión y ejercitar la paciencia cuando eso suceda. También debemos recordar que los niños también tienen días malos. Las rabietas son inaceptables, pero cuando entendemos de dónde provienen, podemos difundir más fácilmente con paciencia. La disciplina no siempre es un castigo. Es importante actuar en lugar de reaccionar. Tómese el tiempo para considerar todos los factores involucrados. Haz disciplina, pero hazlo con paciencia.

¿Siempre es fácil ser paciente? No. ¿Vale la pena? Sí. Cuando ejercitamos la paciencia, puede salvar una relación que de otro modo podría perderse. También ayuda a mantener controlada nuestra presión arterial, lo que a su vez nos mantiene más saludables, tanto física como espiritualmente.

Santiago 1: 2-8 nos dice cómo ser perfectos. “Hermanos míos, tened por sumo

gozo cuando os halléis en diversas pruebas, sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna. ...”

Quiero esa perfección, así que debo practicar la paciencia.



## Una Actitud de Reputación del Paciente

por Alice Simmons

A menudo me he preguntado por qué estamos etiquetados como "Pacientes" en los campos médicos. ¿Es porque normalmente se espera que "esperemos" para ver al médico? Creo que la etiqueta encaja perfectamente! En 2 Pedro 1: 5-10 leemos las "siete gracias cristianas" que son áreas en nuestras vidas que debemos adquirir para ser agradables a Dios. La firmeza (paciencia) es el número cuatro en la lista, precedido por la virtud, el conocimiento y el autocontrol. Uno podría preguntar "¿por qué la paciencia es el número cuatro y no el primero, el segundo o el tercero?" Quizás el apóstol Pedro se dio cuenta de que la paciencia es un recurso de calidad que se basa en la bondad (la virtud), el conocimiento de la Palabra de Dios y el uso del autocontrol, luego la paciencia, que es un despliegue externo de autocontrol.

La palabra griega para la firmeza significa perdurable, la constancia. En otras palabras, mantener una actitud estable, como en contratiempos, decepciones, pérdidas, malentendidos y desacuerdos mal orientados cuando, entre amigos, puede dar lugar a problemas. Sin embargo, la comprensión paciente del razonamiento de los demás ayuda a resolver cualquier problema.

Cada uno de nosotros está bendecido con una personalidad propia. No hay dos personas exactamente iguales, aunque a veces esperamos que otros piensen, actúen y sientan como nosotros; Cuando no lo hacen, entonces nos enojamos. Los desacuerdos traen problemas porque no podemos aceptar las ideas de otra persona en cuestiones de opinión. Por supuesto, sabemos que en la Iglesia del Señor no hay lugar para opiniones. La Palabra de Dios siempre debe ser la norma (II Timoteo 3: 16-17).

Aprender a ser pacientes con la familia de nuestra iglesia no es algo natural, pero cuando nos proponemos practicar el autocontrol, pensar en positivo, ser agradable, cuidar y amar a los demás, podemos mejorar. A veces hay quienes son más difíciles de "tratar", y es cuando se prueba nuestra paciencia. Sin embargo, orar por orientación en el manejo de situaciones adversas no solo nos ayuda, sino que también nos da tiempo para pensar en los efectos de nuestras reacciones. Nuestros amigos de la iglesia pueden y deben ser nuestros mejores amigos. Los mejores amigos siempre pueden pasar por alto las fallas y tener paciencia unos con otros.

Nuestra familia de la iglesia debe ser importante para nosotros. Dios estableció la iglesia para que cada miembro tenga una parte que hacer (Romanos 12: 4-5). Del mismo modo que las distintas partes de nuestro cuerpo trabajan juntas, todos

los miembros deben interactuar entre sí de manera armoniosa. Cada uno que hace su parte es importante para que cualquier congregación local funcione bien. De lo contrario, el cuerpo del Señor estará fuera de equilibrio y se volverá espiritualmente débil y enfermo. Sí, siempre habrá relaciones más cercanas con unos más que con otros. Pero la constancia requiere que seamos pacíficos con toda la familia de la iglesia (Hebreos 13: 1).

El himno que cantamos a menudo, "Este mundo no es mi hogar", expresa el hecho de que estamos en el mundo, pero no somos del mundo. Estamos aquí para enseñar a otros acerca de Dios, la Iglesia del Señor, y para establecer el ejemplo apropiado para el mundo (Mateo 5:14; 28:19).

Hay un poema que expresa muy bien esta idea/pensamiento:

Estás escribiendo un evangelio,  
Un capítulo cada día,  
Por las cosas que haces,  
Por las palabras que dices;  
Los hombres leen lo que escribes,  
Ya sea sin fe o verdadero;  
Dí, ¿qué es el Evangelio según tú?

-Paul Gilbert

La falta de paciencia/perseverancia se detecta fácilmente. Sé fuerte. Se paciente. Cada uno de nosotros tiene problemas/pecados que superar. La perfección no es innata, sino que es algo por lo que debemos esforzarnos. ¡Ser paciente con los demás es una verdadera gracia cristiana!



## **La Impaciencia Conduce a la Desobediencia**

por Amanda Stephanus

A lo largo de la Sagrada Escritura, el concepto de paciencia aparece con frecuencia. David escribió lo siguiente: "Aguarda a Jehová; Esfuérate, y aliéntese tu corazón; Sí, espera a Jehová." Salmos 27:14. Desafortunadamente, sabemos que hubo quienes no esperaron al Señor y sufrieron las consecuencias.

Al pensar en los que estaban impacientes, Sarai es uno de los primeros que se me viene a la mente. En Génesis 15: 1-5, Dios le prometió a Abram un heredero



que sería una bendición para todas las naciones. Desafortunadamente, Sarai se impacientó mientras esperaba el cumplimiento de esta promesa. "Ahora Sarai, la esposa de Abram, no le había dado hijos. Ella tenía una sirvienta egipcia cuyo nombre era Agar. Sarai le dijo a Abram: "He aquí, el SEÑOR me ha impedido dar a luz. Acércate a mi sierva, es posible que obtenga de ella hijos" (Génesis 16: 1-2). La decisión absurda de Sarai llevó a algunas consecuencias muy desfavorables.

A pesar de que fue idea de Sarai, ella culpó a Abram (v. 5) y le dijo que Agar la despreciaba. Es difícil imaginar lo que debe haber sido para Sarai ver crecer a su criada cuando era niña, sabiendo que fue por su propia impaciencia. Para colmo de males, Sara fue menospreciada y tratada de forma diferente por Agar. Abram le dice a Sarai que haga con Hagar a su antojo, lo que luego llevó a Sarai a cometer otro pecado, tratando duramente a Hagar (v. 6). Hay momentos en que nuestra impaciencia nos lleva a acciones pecaminosas adicionales. Cuando no obtenemos el resultado deseado al no esperar, a veces arremetimos contra los demás en lugar de asumir la responsabilidad. No fue culpa de Hagar que Sarai estaba impaciente y la envió a Abram. La falta de paciencia de Sarai con Dios también condujo al comienzo de un linaje que causaría problemas a las generaciones venideras. Génesis 16:12 nos dice que el hijo de Agar, Ismael, estaría en desacuerdo con cada hombre y que él viviría en la presencia de sus parientes.

Hoy sabemos que esto se refiere a parte de los antepasados de los árabes (Jackson, n.p.). Nuestras acciones pueden no llevar al surgimiento de una nación entera, pero tienen el potencial de afectar a múltiples generaciones en nuestras propias familias en los años venideros. Lamentablemente, seguimos viendo las consecuencias de la decisión imprudente de Sarai continuar incluso después de que ella da a luz a su hijo Isaac. Génesis 21: 8-21 nos habla de los problemas que causó Ismael, y obligó a Abram a enviar a Agar e Ismael.

Esperar en Dios puede parecer difícil en el momento, especialmente cuando deseamos que las cosas sucedan en nuestro tiempo programado. Sin embargo, como cristianos, podemos estar seguros de que Dios cumplirá Sus promesas (Hebreos 6: 13-20), Él contestará nuestras oraciones (1 Pedro 3:12) y Él es bueno con quienes lo esperan (Lamentaciones 3:25).

Citados:

Jackson, Wayne. "Ishmael: His Hand Against Every Man." ChristianCourier.com. Access date: August 10, 2018. <https://www.christiancourier.com/articles/963-ishmael-his-hand-against-every-man>



Perseverancia  
por Elizabeth Turner Beall

La vida en general puede ser difícil, difícil y agotadora. Agregue a eso los desafíos de hacer la obra del Señor con personas que no responden al evangelio

como esperábamos, personas que no desean estudiar en primer lugar, o su risa ante el pensamiento de Dios o la Biblia como verdad. Tal vez algunos hayan sido bautizados y fieles por un tiempo, pero regresen a sus caminos mundanos.

¿Cómo seguimos adelante? A veces estamos tan abrumados por el pecado del mundo que nos rodea, que solo queremos renunciar. Pablo responde estas preguntas en 1 Corintios 15: 1-57. Luego, en el versículo 58, nos dice: "Así que, hermanos míos amados, estad firmes y constantes, creciendo en la obra del Señor siempre, sabiendo que vuestro trabajo en el Señor no es en vano."

Veamos algunas de las palabras que usó Paul antes de ver su explicación. La palabra "así que" es una palabra puente gramatical que une todo; en este caso, los versículos 1 al 57, y es la razón por la que nos da el verso 58.

"*Firme*" en inglés significa inquebrantable, comprometido, dedicado, firmemente fijado. En griego, la palabra es "*hedraio*" y significa "sentado" o "moralmente arreglado". (Vine 1096)

"Inamovible" en inglés significa "anclado" o "firme fijo". La palabra griega "*ametakinetos*" significa "no ser movido de su lugar". (Thayer 32)

"Abundar" (o abundante) en inglés significa muy abundante, o sobresalir. La palabra griega "*perisseuo*" significa "exceder" o estar "por encima y más allá". (Vine 20)

Saber", en inglés, significa el estado de ser consciente, darse cuenta o

comprender.

"Trabajo", en inglés simplemente significa trabajar. Pero la palabra griega "*kopos*" significa "trabajo que resulta en cansancio". (Vine 643) Podríamos usar la expresión en inglés, "hueso cansado".

"Vano", en inglés significa inútil, vacío o sin sentido. La palabra griega "*kenos*" significa "hueco", "vacío de resultados", "sin nada". (Vine 356)

Con estas definiciones en mente, Pablo nos está ordenando que seamos algo, y ese "algo" en este caso es comprometido, confiable, firmemente fijado (moralmente) y anclado en nuestra fe y amor por Cristo; para que nuestro trabajo agotador para el Señor sea en gran número, dándonos cuenta de que todo lo que hacemos por Cristo nuestro Señor no es vacío o inútil. ¿Por qué Pablo es tan firme aquí? Veamos las razones que él da.

Pablo comienza diciendo un resumen del evangelio: "... que Cristo murió por nuestros pecados de acuerdo con las Escrituras, y que fue sepultado y que resucitó al tercer día según las Escrituras. . ."(15: 3-4). Luego, en los versículos 12-19, él dice que si Cristo no ha resucitado de la muerte, entonces la predicación y la fe no tienen sentido, todavía estamos en nuestros pecados, los que han muerto simplemente se han ido (perezieron), y nuestra esperanza está en esto. solo la vida ¿Por qué molestarse en tratar de ser bueno si Cristo no ha resucitado? Que imagen tan sombría que pinta para esta vida; pero hay más,

como Paul continúa explicando.

Él nos dice que Cristo "resucitó de entre los muertos", y que volverá y "entregará el reino a Dios Padre, cuando ponga fin a todo gobierno, a toda autoridad y a todo poder" (versículos 20-24) . Luego, Pablo nos habla de nuestra propia resurrección y cómo seremos cambiados de carnales a inmortales. ¡Qué glorioso pensamiento!

Si hemos comprometido nuestras vidas a Cristo, "revestidos de Cristo" (Gálatas 3: 26-27), hemos sido simbólicamente resucitado de la muerte espiritual cuando salimos del agua del bautismo. Si es que ponemos a Él primero en nuestras vidas (Mateo 6:33) y diariamente "caminando en la luz" (I Juan 1: 7), estaremos listos para la última resurrección y podremos vivir para siempre con Cristo por toda la eternidad. ¡Eso es algo que esperamos con gran esperanza!

Cuando estamos atrapados en los desafíos de la vida en general, y nos sentimos frustrados y desanimados al hacer la obra del Señor, deténgase un momento y pídale a Dios que le dé fuerza, calma y una mente clara para hacer lo que debe hacerse. Luego, piense en la felicidad y la paz en el Cielo – viendo a Cristo, a Dios, a la familia y a los amigos para siempre. ¡Qué gran alegría será! Sí, la vida y la obra del Señor son difíciles a veces, tal vez más de lo que nos gustaría. Pero recordemos que nuestro sufrimiento aquí será como nada comparado con 1) el sacrificio de Dios Padre, 2) el sufrimiento voluntario del Dios

Hijo y 3) la belleza y la gloria del Cielo y 4) estar eternamente con Dios ( Romanos 8:18). Debemos tener esperanza. Debemos mantener la fe. ¡Debemos perseverar!

Libros citados:

Thayer, Joseph Henry, D.D. *Thayer's Greek-English Lexicon of the New Testament*.

Marshall, Delaware. The National Foundation for Christian Education.

Vine, W. E., M. A. *A Comprehensive Dictionary of the Original Greek Words with the Precise Meanings for English*. Iowa Falls, Iowa. Riverside Book and Bible House.

### **Preguntas a Considerar:**

1. ¿Cuál es una area de tu vida donde pudieras usar mas paciencia? 2. ¿Cómo puede usted animar a otras mujeres Cristianas a esperar pacientemente en Dios?
2. ¿Cómo las pruebas y tribulaciones en la vida Cristiana nos hace mas fuertes? (Santiago 1:2-4)
3. ¿Qué factores están envueltos en relativo a la salud con el estrés?
4. ¿Cómo podemos nosotras practicar el hábito de ser paciente?

5. Porqué listaría el Espíritu Santo “la paciencia” (constancia) como un requisito para ser Anciano (II Timothy 3:3)? 6. ¿Cómo todo de I Corintios capítulo 15 te anima a perseverar?

### **Ideas para la aplicación de este tema:**

1. Encuentre al menos una escritura en el Nuevo Testamento que muestra la paciencia de Dios con nosotras. 2. Nosotras todas hemos escuchado el decir acerca de la “paciencia de Job.” Observe su vida y liste algunos de “los intentos de paciencia” que enfrentó Job. 3. Escriba en su forma completa un verso en cuanto a espera en el Señor en una tarjeta de notas y cuélguela donde usted la vea a menudo. 4. Haz una lista de lo que te hace impaciente, luego considera que pudieras hacer para romper el habito de la “impaciencia.” Usted podría trabajar con otra hermana. Justas las dos pueden animarse una a la otra. 5. Si los sucesos te hacen impaciente, es decir, esperar en fila, etc., trate orar mientras espera.

Sugerencias para oraciones:

1. Sea específica en sus oraciones a Dios – dígale a El lo que le está luchando en esperar y pídale por su ayuda. 2. Pídale a Dios que te ayude con tu impaciencia cuando personas



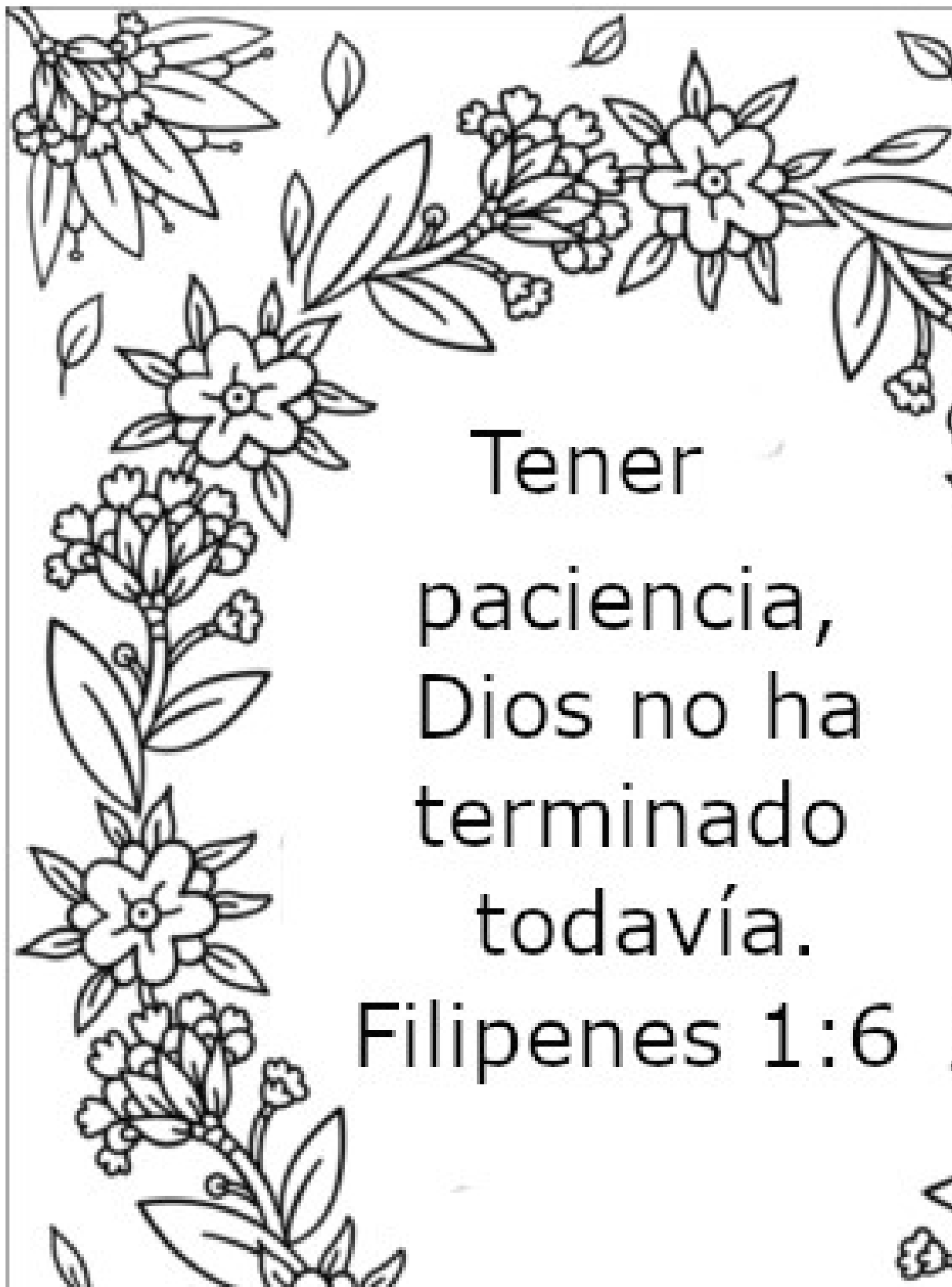
están involucradas,

luego...3. Ore por la persona que pudiera causarle impaciencia



Solo por diversion, aquí hay una página para colorear para ti. Ponlo donde puedas verlo todos los días.





Tener  
paciencia,  
Dios no ha  
terminado  
todavía.  
Filipenes 1:6



Comparta este correo electrónico con sus amigos y animelos a registrarse en este boletín inspirador en [ESTE ENLACE](#).



*Copyright © \*2019\* \*WomenBuildingGodlyLives.com/newsletters-english/\*, All rights reserved.*

Traducido por Alma Barrientos, church of Christ, Gonzales, Louisiana

**Our mailing address is:**

1225 S. Pupera Avenue

Gonzales, LA 70737

Want to change how you receive these emails?

You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

---

This email was sent to << Test Email Address >>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
Women Building Godly Lives · PO Box 403 · Kosciusko, M, MS 39090-0403 · USA

