



Julio 2020

Sal y Luz

Vol.4 No. 3



La Sal de la tierra
por Elizabeth Turner Beall

Jesús nos dice en su Sermón del Monte: "Tú eres la sal de la tierra, pero si la sal ha perdido su sabor, ¿cómo se restaurará su salinidad? Ya no es bueno para nada, excepto ser arrojado y pisoteado bajo los pies de las personas ". (Mateo 6:13) El relato de Marcos agrega: "Tengan sal en ustedes mismos y estén en paz unos con otros". (Marcos 9:50)

¿Qué significa "ser sal"? Sabemos que la comida sabe mejor con al menos un poco de sal. Job incluso pregunta: "¿Se puede comer sin sal lo que no tiene sabor?" (Job 6: 6) Pero, ¿por qué ayuda la sal? Una búsqueda rápida reveló tres afirmaciones generales sobre la sal: 1) Hace que todo sepa mejor porque resalta los sabores que nos gustan y hace que los sabores que no nos

gustan sepan mejor; 2) Mejora la dulzura y bloquea la amargura; y 3) Hace la carne más jugosa.

Es bueno saberlo, pero ¿qué tiene eso que ver con nuestras vidas cristianas? La clave se encuentra en el relato de Marcos, donde cita a Jesús y nos dice que "tengamos sal y estén en paz unos con otros". Veamos dos frases para encontrar nuestra respuesta.

"En paz unos con otros" nos lleva al comienzo del Sermón del Monte. En Mateo 5: 9 Jesús dice: "Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios". En Romanos 12, Pablo da una lista de cualidades que muestran a otros que somos cristianos. En el versículo 18, dice, "si es posible, en la medida en que dependa de ti, vive en paz con todos". El escritor hebreo en el capítulo 12, versículo 14 dice "luchar por la paz con todos y por la santidad sin la cual nadie verá al Señor".

De estos versículos podemos ver que vivir de manera pacífica, sin ser problemáticos de ninguna manera, es importante para los cristianos. Eso no significa que "retrocedamos" o nos comprometamos en cuestiones doctrinales. Pero cuando hay problemas, ¿somos nosotros, con nuestras actitudes y opiniones, parte de la causa? ¿Buscamos ayudar con calma a resolver problemas? ¿Discutimos amorosa y gentilmente? ¿Buscamos formas pacíficas de resolver los malentendidos dentro de la familia de la iglesia o la hermandad?

Encontrar maneras de ser la "sal" es mejorar cualquier situación y sacar lo mejor de los demás. Esto hace la paz y deja el "buen gusto" de una buena influencia y ejemplo en la mente de los demás; Mostramos nuestro amor por Dios al mostrar nuestro amor mutuo.

Desarrolle su carácter para que su vida sea de buen gusto y puedan estar en paz unos con otros.

NOTA: Los versos "Uno Con Otros" del Nuevo Testamento se enumeran al final de este boletín.



Brillando Radiante
por: Amanda Stephanus

Al pensar en la influencia y dejar que brillen nuestras luces, la mayoría de los estudiantes de la Biblia generalmente van a Mateo 5:16, y con razón. En Proverbios, se da más información sobre cómo debemos brillar. Proverbios 4:18 nos dice "Pero el camino de los justos es como el sol brillante, que brilla cada vez más hasta el día perfecto". Como cristianos, debemos brillar nuestra luz en un mundo oscuro y moribundo. No hay duda de que hoy se necesita luz en nuestro mundo.

La frase "brilla cada vez más" en el pasaje de Proverbios es una referencia al brillo progresivo del sol. Lo que vemos del sol en la mañana no es lo mismo que vemos en la tarde y en la noche. A medida que pasa el día, el sol se vuelve más brillante a medida que se eleva sobre el horizonte y hacia el cielo. Así como el sol aumenta en brillo y calor, nuestra luz cristiana debe brillar más y más a medida que estudiamos y maduramos en Cristo.

Esdras 7:10 nos da un valioso ejemplo de cómo se puede hacer esto: "Porque Esdras había preparado su corazón para buscar la Ley del Señor, y para hacerlo, y para enseñar estatutos y ordenanzas en Israel". Esdras preparó, o arregló, su corazón. Él planeó intencionalmente lo que iba a hacer. Nuestras luces no brillarán al azar en este mundo, y definitivamente no se volverán más brillantes sin una planificación y preparación adecuadas.

Después de preparar su corazón, Esdras buscó la Ley del Señor y

nosotros también deberíamos. La Biblia es nuestra guía en todas las cosas relacionadas con la vida (2 Pedro 1: 3) y la justicia (2 Timoteo 3: 16-17); nos dice cómo brillar nuestras luces. No hay necesidad de mirar a ningún otro lado cuando se aprende a brillar. Vemos muchos ejemplos de aquellos en el primer siglo que eran conocidos por dejar brillar sus luces: Dorcas era conocida por hacer abrigos y prendas de vestir para las viudas (Hechos 9:39), los macedonios eran conocidos por dar mientras estaban en la pobreza extrema (2 Corintios 8: 1-5), y los hermanos Tesalonicenses fueron ejemplos para aquellos en Macedonia y Acaya (1 Tesalonicenses 1: 6-7).

Edras no se detuvo en buscar la palabra de Dios, pero se propuso poner en práctica lo que aprendió. El conocimiento de la palabra de Dios no beneficiará al cristiano a menos que se ponga en práctica (Santiago 2: 14-20). Las Escrituras están repletas de instrucciones para hacer la voluntad de nuestro Padre. El "Salón de la Fe" en Hebreos 11 resalta esto para nosotros: Abel ofreció un sacrificio más excelente (vs. 4), Noé preparó un arca (vs. 7), Abraham salió y residió (vs. 8-9), y Moisés abandonó Egipto y celebró la Pascua (vs. 27-28).

El último paso que hizo Esdras fue convertirse en maestro de la ley de Dios. Dios espera que los cristianos maduren hasta el punto en que podamos ser maestros de su palabra. El escritor en Hebreos reprendió a los cristianos por no alcanzar ese nivel de servicio (Hebreos 5: 12-14). Al principio puede parecer intimidante enseñarle a alguien la palabra de Dios, pero no es necesario que lo sea. Hay muchos recursos disponibles a nuestra disposición para ayudar a enseñar a otros, y siempre podemos pedir ayuda a otra hermana en Cristo.

Cuando preparamos nuestros corazones, buscamos la palabra de Dios y obedecemos Sus mandamientos, nuestras luces brillarán más y más mientras enseñamos a quienes nos rodean. Les animo a todos a tomarse el tiempo para evaluar qué tan brillantes brillan nuestras luces. ¿Has preparado tu corazón pero no has buscado la palabra de Dios? ¿Has buscado la palabra

de Dios pero no la has puesto en práctica? Mientras estemos en el lado del tiempo de la eternidad, siempre hay espacio para que crezcamos y aumentemos el brillo de nuestra luz. Si has estado guardando los mandamientos de Dios pero no has enseñado, piensa en alguien que conozcas a quien puedas contactar e intentar enseñar. ¡Pon en práctica lo que has aprendido!



Ayúdame a Brillar de Nuevo
por Alice Simmons

En Estados Unidos, las estadísticas muestran que una de cada cuatro personas mayores se cae cada año. Las caídas son peligrosas y pueden causar lesiones graves, mientras que algunas son fatales. Los factores de riesgo incluyen debilidad en la parte inferior del cuerpo, inestabilidad en el equilibrio, falta de apetito, problemas de visión y diversos peligros / obstáculos domésticos.

Al considerar los factores de riesgo y los resultados anteriores de una caída física, consideremos también la gravedad de una caída espiritual y esas consecuencias peligrosas. Usemos los "factores de riesgo" anteriores para ayudarnos a prevenir la caída espiritual.

La debilidad viene cuando fallamos en "ejercitar" nuestros pensamientos y mentes en las cosas espirituales (Filipenses 4: 8-9) y quitamos

nuestra "armadura" (Efesios 6: 10-17). Entonces nos volvemos muy vulnerables a Satanás y sus dardos ardientes (Efesios 4: 22-24). Podemos elegir amigos que nos distraigan en lugar de alentarnos. Una vez distraídos, descuidamos abrir la Biblia, leer y estudiar Su Palabra, y luego comenzamos a abandonar la asamblea para adorar a Dios y recordar a Su Hijo en el Día del Señor. Hemos fallado a otros en que ya no somos el faro de la luz y el ejemplo positivo que una vez conocieron.

Perdemos nuestro "equilibrio" en el viaje de la vida cuando no priorizamos nuestro tiempo o ponemos "lo primero es lo primero". El antiguo acrónimo popular JOY –Jesús, Otros, Y Tú mismo– se invierte hasta el punto de que perdemos nuestra visión de los demás y de sus necesidades. La escritura “Y como deseas que otros te hagan a ti, hazlo a ellos” (Lucas 6:31) está casi olvidada.

Nuestro apetito por la "carne" de la Palabra ha disminuido. Ahora carecemos de conocimiento bíblico, no crecemos como deberían hacerlo los cristianos y apenas sobrevivimos con la "leche solamente" (Hebreos 5: 12-14). Hemos desarrollado la "visión de túnel" en la que nos estamos volviendo no solo ciegos a los demás, sino ciegos a la verdad, y nuestra luz se atenúa día a día. Los obstáculos y obstáculos en la vida están agotando nuestra esperanza y fe. Finalmente nos caemos y ya no estamos "caminando en la luz" (1 Juan 1: 7)

Así como siempre hay ayuda cuando caemos físicamente, siempre hay ayuda cuando caemos espiritualmente. Hace aproximadamente un año, sufrí una fuerte caída en el piso de baldosas de cerámica, boca abajo. Aterrorizada de haber resultado gravemente herida, le grité a mi esposo y él vino corriendo. Tenía un bulto en la frente, estaba un poco aturdida y tenía miedo de desmayarme. Pero con la ayuda de mi esposo, estaba bien.

El punto es que, como hijos de Dios, hay un remedio. Cuando ya no brillamos como cristianos, debemos recordar la promesa de Dios de que nunca nos dejará ni nos abandonará (Deuteronomio 31: 6). Debemos pedirle que nos

perdone y que nos ayude a ser más como Él nuevamente (II Corintios 7:10).

Nuestra debilidad debe volver a la fuerza en la verdad, la fidelidad y el conocimiento de Su Palabra, evitando distracciones. Debemos considerar las elecciones que hemos hecho en amigos y tal vez incluso en nuestro estilo de vida. También debemos esforzarnos por ser más generosas y conscientes de los demás, y dispuestos a recibir el estímulo de los demás en la adoración y el compañerismo en cada oportunidad. ¡Debemos practicar el uso eficaz de nuestro tiempo y glorificar a Dios en todas las formas en que tengamos la oportunidad con "ALEGRÍA" como nuestro mantra!

Siempre alimentándonos de la Palabra de Dios, digerimos la carne que contiene las reglas de conducta y acciones que reflejan el cristianismo. Esa "carne" aporta crecimiento y fuerza. Sabiendo que caminar en la luz nos saca de la oscuridad, podemos recuperar nuestra esperanza y orar para que nuestra luz brillante guíe a otros hacia nuestro Salvador. (1 Juan 1: 5).

Como cristianas, nuestras luces pueden apagarse o incluso apagarse a veces, pero nuestro Padre espera pacientemente que regresemos a Su Luz (II Pedro 3: 9), y ansioso por darnos la bienvenida con los brazos abiertos (Lucas 15: 11- 31) ¡A través de la oración y el arrepentimiento, renovamos nuestra fe y Él nos ayuda a brillar nuevamente!

Si nuestras luces se debilitan o parpadean (2 Corintios 13: 5), resuelva hacer que brille de nuevo con la ayuda de Dios, Su Palabra y nuestra familia espiritual. Y pídale a Dios que nos ayude a estar al tanto de los demás en las familias de nuestra iglesia cuyas luces se han atenuado, y aliéntelos también. Juntos podemos fortalecernos y ayudarnos unos a otros en nuestro camino al Cielo.



No Seas Una Clara de Huevo
por Wilburta Arrowood

Sospecho que en cada una de nosotras brilla nuestra luz cuando nos sentamos en la banca el domingo por la mañana, pero ¿qué pasa con el resto del tiempo? ¿Qué sucede cuando estamos lejos de nuestros amigos cristianos? ¿Olvidamos que nuestra vida como cristianas es un trato 24/7?

Veamos algunas posibles trampas que pueden extinguir nuestra luz para otros. Supongamos que está en una tienda de comestibles y no puede encontrar un artículo en su lugar habitual. ¿Busca con calma o acosa a un empleado cercano y exige por qué "ustedes siguen moviendo cosas? ¿No sabes lo frustrante que es eso?" ¿Tu voz se eleva? ¿Tomas una postura amenazante? ¿O preguntas con calma: "¿Puedes decirme dónde encontrar el cereal?"

Un día estaba en una farmacia y fui testigo de un hermano cristiano mayor que se sintió frustrado porque la medicina que le habían recetado a su esposa era muy costosa, y después de unas pocas dosis era evidente que no funcionaría para ella. El hermano quería devolver el resto de las píldoras para un reembolso, porque había sido una carga financiera horrible, todo fue en vano. Desafortunadamente, por ley, la farmacia no podía hacer eso por temor

a que el contenido hubiera sido contaminado. Ninguno de los dos tenía idea de que vi su conversación. Imagine lo perjudicial que hubiera sido si el hermano hubiera perdido los estribos en su frustración. ¿Habría brillado su luz, o estaría bajo impacto negativo y solo reinaría la ira y la frustración?

¿Qué pasa cuando es hora de acostarse y sus niños pequeños siguen corriendo desenfundados por la habitación? ¿Tranquila pero asertivamente ordena la habitación o le grita a sus hijos? ¿Estás buscando activamente buenos métodos de disciplina y los estás usando con calma? ¿Qué tipo de ejemplo impresiona en esas mentes jóvenes sobre cómo conducir su propia casa cuando crezcan?

Cuando se encuentra en una estación de servicio y alguien se le acerca y le pide ayuda, ya sea dinero o tal vez un ascensor en alguna parte, ¿los ignora o investiga la necesidad e intenta ayudar? Se nos dan ejemplos de ser un buen administrador, y se espera que seamos sabios y seguros, pero ¿lo usamos como una excusa para ser frías y duras? Debemos ser prudentes en esas situaciones, pero a veces podemos estar seguros y aún ayudar, o tal vez organizar la ayuda necesaria a través de otra persona. ¿Nos molestamos en buscar esas soluciones seguras?

A medida que crecía estaba muy inseguro conmigo mismo, y luché con mi ineptitud. Fue mi excusa para tratar de ser invisible. Una cosa que me ayudó fue un maestro que una vez dijo que eligiera a alguien con una habilidad que admire y mire, o les pregunte cómo lo hacen. Si cocinan bien, pida sugerencias. Si están tranquilos y pacientes con los niños, pregunte cómo mantienen esa actitud. Si enseñan una clase bíblica, pida sentarse y observar. Mira, escucha y aprende. En una ocasión tuvimos un predicador visitante y su esposa. La mujer había recorrido una buena distancia y todavía tenía un peinado deslumbrante que admiraba. En el servicio nocturno, su cabello permaneció perfectamente en su lugar y mencionó que había tomado una siesta esa tarde. Me quedé asombrada. ¿Cómo mantuvo su cabello en una forma tan hermosa después de viajar tan lejos e incluso a través de una

siesta? Le pregunté, y su esposo se rió y dijo: "Se lo quitó y lo puso en el tocador". Entonces, ahora lo sé.

Cuando alguien pregunta, tómese el tiempo para explicar. Deja que tu luz brille. Todos tenemos fortalezas y debilidades, y a veces tendemos a dar las nuestras por asumidas. Puede que no siempre sea una cosa "bíblica", sino simplemente una sugerencia o instrucción beneficiosa para facilitarle la vida al receptor. Ayudarse unas a otras. Por supuesto, el final ejemplo que deberíamos observar es Jesús. No hay mejor ejemplo que ese.

¿Realmente te das cuenta de lo cerca que los demás te miran a ti y a tus acciones y reacciones a medida que avanzas en tu vida diaria? Hay un dicho que dice que puedes ser la única biblia que alguien lee, y que te guste o no, eso es cierto. ¿Tus vecinos te ven cargando para adorar todas las semanas? ¿Tus hermanos y hermanas te ven en adoración cada vez que se abre la puerta, y si no estás allí, saben que algo anda mal? ¿La gente lo ve dando la bienvenida a nuevos vecinos o ayudando a cuidar a los enfermos, tanto física como espiritualmente?

Recuerde, no importa cuán bien intencionada sea su luz, si está oculta, ha perdido su influencia. ¿Es su ejemplo uno del que estaría orgulloso de que alguien lo siguiera? Si no, es hora de salir de debajo de ese arbusto y dejar que su luz brille.

Job 6: 6 dice: "¿Se puede comer algo sin sabor sin sal, o hay algún sabor en la clara de un huevo?" No escondas tu luz, y no seas una clara de huevo. Sé la luz del mundo y la sal de los fieles. ¡Sal y haz algo bueno!



"Unos y otros"

Abundan en amor el uno al otro (1 Tesalonicenses 3:12)

Aceptarse unos a otros (Romanos 15: 7)

Amonestarse unos a otros con salmos e himnos y cantos espirituales
(Colosenses 3:16)

Estar en paz unos con otros (Marcos 9:50)

Dedíquense unos a otros en amor fraternal (Romanos 12:10)

Sea hospitalario el uno con el otro sin quejarse (1 Pedro 4: 9)

Sean amables los unos con los otros (Efesios 4:32)

Tener la misma mente el uno con el otro (Romanos 12:16)

Estar sujetos el uno al otro (Efesios 5:21)

Sean tiernos los unos con los otros (Efesios 4:32)

Soportar las cargas de los demás (Gálatas 6: 2)

Tener paciencia unos con otros (Colosenses 3:13)

Edifíquense unos a otros (Romanos 14:19; 1 Tesalonicenses 5:11)

Consuélese unos a otros con estas palabras (1 Tesalonicenses 4:18)

Confiesen sus pecados el uno al otro (Santiago 5:15)

Considere cómo estimularnos unos a otros para amar y hacer buenas obras
(Hebreos 10:24)

No te quejes unos contra otros (Santiago 5: 9)

No se mientan unos a otros (Colosenses 3: 9)

No hablen unos contra otros (Santiago 4:11)

Animarse unos a otros (1 Tesalonicenses 5:11; Hebreos 3:13)

Perdonarse unos a otros (Colosenses 3:13; Efesios 4:32)

Darse preferencia unos a otros en honor (Romanos 12:10)

Salúdense unos a otros con un beso santo (Romanos 16:16; I Corintios 16:20;
I Pedro 5:14)

Mantén ferviente en tu amor mutuo (1 Pedro 4: 8)

No nos jactemos unos con otros (Gálatas 5:26)

No nos desafiemos unos a otros (Gálatas 5:26)

No nos envidiemos unos a otros (Gálatas 5:26)

No nos juzguemos unos a otros (Romanos 14:13)

Amarse unos a otros (Juan 13:35; 15:12, 17; Romanos 13: 8; I Juan 3: 1,11; 4:
7, 11-12)

Nadie le paga a otro con maldad (1 Tesalonicenses 5:15)

Oren los unos por los otros (Santiago 5:15)

Perseguir cosas que hacen las paces unos con otros (Romanos 14:19)

Considerarse unos a otros más importantes que ustedes (Filipenses 2: 3)

Mostrar tolerancia el uno al otro (Efesios 4: 2)

Hablar unos con otros en salmos, himnos y canciones espirituales (Efesios
5:19)

Tenga cuidado de no ser consumidos unos por otros (Gálatas 5:15)

Tenemos comunión unos con otros si ... (I Juan 1: 7)



Preguntas para discusión y meditación:

1. ¿Cuál es otra palabra para "preparado"?
2. ¿Cómo podemos preparar nuestros corazones para buscar o continuar buscando a Dios y su voluntad?
3. ¿Piensa en personas que han influido en su vida para Cristo? ¿Qué te atrajo hacia ellos? ¿Cómo te trataron? ¿Por qué te influenciaron?
4. ¿Cómo podemos dejar que nuestras "luces" brillen para Cristo?
5. ¿Cómo podemos "encender" nuestras luces nuevamente de ejemplo e influencia?
6. Dé /o escriba sus propias definiciones de "sal" y "luz".

Ideas para la aplicación de este tema:

1. Piensa en tu vida y en cómo eres "sal" y "luz":
 - a. Reconoce tus puntos fuertes al servir a Dios e interactuar con los demás. Planee continuar con esas cosas para que no se pierdan.
 - b. Reconozca una debilidad. Haga un plan de crecimiento para que sea más fuerte.Recuerde: los pasos pequeños y lentos son mejores que los grandes saltos gigantes. Haga metas a corto plazo una semana a la vez.
2. Estudie los pasajes de "uno al otro" (en la próxima página). ¿Cómo puedes

desarrollarlos en ti?

3. Busque a alguien a quien pueda enseñar, es decir, un niño para enseñar una historia bíblica, un vecino o amigo que necesite conocer a Cristo.

Sugerencias de oración:

1. Pídale a Dios que lo ayude a crecer en su conocimiento de Su Palabra para que no solo pueda conocerlo mejor, sino que también pueda enseñar a otros.
2. Pídale a Dios que lo ayude a ser siempre luz con las personas que le rodean para que puedan ver a EL en usted.
3. Pídale a Dios que lo ayude a ser "sal" en cada situación, para hacer que la gente sea mejor.



Por favor comparta este boletín con sus amigos.

Si recibe esto y desea suscribirse a este boletín trimestral gratuito,
haga clic en **SUSCRIBIRSE**
y complete el formulario.



*Copyright © *2019* *WomenBuildingGodlyLives.com/newsletters-english/*, All rights reserved.*

Our mailing address is:

P O Box 403,

Kosciusko, MS 39090

Want to change how you receive these emails?
You can [update your preferences](#) or [unsubscribe from this list](#).

This email was sent to << Test Email Address >>

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
Women Building Godly Lives · PO Box 403 · Kosciusko, M, MS 39090-0403 · USA

