



# Mujeres Construyendo Vidas Piadosas

Proverbios 14:1 La mujer sabia edifica su casa, pero la necia con sus manos la derriba.

**Vol. 1**

**Julio de 2017**

**No. 2**

Sitio web <http://www.womenbuildinggodlylives.com/>  
Contacto [editors@womenbuildinggodlylives.com](mailto:editors@womenbuildinggodlylives.com)

## **Paz**

Escrito por: Wilburta Arrowood  
¿Qué significa la paz para usted? El diccionario dice que la paz es libertad de la perturbación; Quietud y tranquilidad. Muchas personas buscan la paz en buena salud, buenas relaciones familiares y amistosas, o seguridad financiera. Todas estas cosas son de hecho bendiciones cuando podemos obtenerlas, sin embargo, cada una requiere un compromiso. La buena salud requiere comer bien y cuidar nuestro cuerpo adecuadamente, pero a veces la enfermedad nos encuentra a pesar de todos nuestros buenos esfuerzos. Las buenas relaciones familiares y de amistad requieren que participemos y alimentemos esas relaciones, pero las relaciones pueden cambiar y a menudo cambian. La seguridad financiera requiere que trabajemos para ganar nuestro dinero y luego ser buenos administradores de lo que ganamos, pero las emergencias pueden surgir y barrerlo todo en un abrir y cerrar de ojos.

A veces lo que vemos como una bendición puede ser una verdadera carga. Una buena amiga mía estaba viuda y su esposo había sido un agricultor y hombre de negocios muy exitoso. Esta mujer tenía grandes cuentas bancarias y su futuro financiero era bastante seguro. Un día ella recibió una carta de la Casa de

Compensación del Editor diciendo:

"Usted ha ganado un millón de dólares. . . De inmediato dejó la carta a un lado y oró y se preocupó durante varios días antes de escribir una carta en respuesta. Como ella no había entendido que había ganado, si cumplía ciertas cualidades, les dijo que tenía todo lo que podía administrar y que simplemente no podía soportar más estrés, así que por favor, concédale el millón de dólares a otra persona. Ella tenía dinero en exceso, pero no tenía paz para tratar de decidir la mejor manera de usarlo. Así que, si la verdadera paz no viene de estas cosas, ¿dónde podemos encontrarla?"

Romanos 8: 6 nos dice: "Porque el ocuparse de la carne es muerte, pero el ocuparse del Espíritu es vida y paz", y Juan 3:16 dice: "Porque de tal manera amó Dios al mundo, que dio Su Hijo unigénito, para que todo aquel que en él cree, no se pierda, más tenga vida eterna "

Si creemos en Jesús y lo que la Biblia dice, sabemos que debemos seguir las pautas de Dios para vivir, lo que significa seguir Sus mandamientos. Cuando hacemos eso, se nos promete la vida eterna. Cuando examinamos las escrituras estrechamente en el amor, no vemos demandas arbitrarias para el cumplimiento rotundo, sino principios que hacen la vida más fácil aquí en la tierra, y nos preparan para

la vida eterna. Cuando seguimos la voluntad de Dios, podemos descansar en la seguridad de que podremos entrar en el cielo y morar con Dios. Cuando la enfermedad o la muerte llegan, cuando los amigos y la familia nos abandonan, y cuando las finanzas desaparecen, todavía podemos estar en paz, libres de disturbios, callados y tranquilos, descansando en la seguridad de la promesa de Dios de algo mejor por venir.

Filipenses 4: 6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias. <sup>7</sup>Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús."

Que la paz de Dios descansa sobre vosotros a medida que avanza tu día.



## **Viviendo en Paz con los Demás**

Por Amanda Amanda Stephanus  
En Romanos 12:18, a los cristianos se les da el siguiente mandamiento: "Si es posible, en la medida en que dependa de ustedes, vivan en paz con todos". Me gustaría tomar un momento y romper este verso en tres frases y hablar de lo que Ellos significan

Primero, nosotros como cristianos debemos "vivir pacíficamente". La palabra griega significa pacíficamente

"estar en paz, vivir en paz o actuar pacíficamente" (Strong's Dictionary). Dios desea que experimentemos la paz en nuestras vidas. Vemos esto en otros versículos, incluyendo Hebreos 12:14 y Romanos 14:19. Podemos ver un beneficio para este mandato en el Sermón de la Montaña cuando Jesús proclamó: "Bienaventurados los pacificadores, porque serán llamados hijos de Dios".

Segundo, debemos "vivir en paz con todos". Esta orden no nos permite escoger y elegir con quién vivimos en paz. Si somos honestos con nosotros mismos, esto es desafiante. Sé por experiencia personal que es más fácil vivir en paz con algunos más que otros.

En tercer lugar, debemos vivir pacíficamente con todos "en la medida en que dependa de ustedes". Pablo, hablando por inspiración, está diciendo a los cristianos que sean catalizadores de la paz. Al final del día, seremos responsables por nuestras acciones (Ezequiel 18:20). Dios no nos pide que forcemos una paz que otros no desean. Todos tenemos a aquellos en nuestras vidas que no están interesados en la paz.

Independientemente, debemos seguir avanzando y luchar siempre por la paz de nuestro lado.

Al tratar de lograr la paz con todos, debemos tener cuidado de no adoptar una mentalidad de "paz a toda costa". Como cristianos, no podemos comprometer la verdad sólo para tener paz con los demás. Si usted se encuentra en una situación donde la paz no puede ser encontrada, se puede decir que fue porque la otra persona no lo permitiría

## **La Paz del Perdón**

por Elizabeth Turner Beall

El equipaje emocional de todo tipo nos pesa y roba nuestra paz. Pero, señoras, no tienes que hacerlo. Podemos librarnos de esta carga innecesaria y encontrar la verdadera paz.

La falta de perdón es parte del equipaje más pesado que llevamos. Hay demasiada amargura, resentimiento, odio y venganza en nuestros hombros y en nuestros corazones. Esta no es nuestra carga para llevar. Dios, por Pablo, nos dice "la venganza es mía, yo pagaré" (Romanos 12:19). Dejemos que Dios se encargue de eso en Su camino, en Su tiempo.

Jesús les dijo a los Apóstoles que perdonen "setenta veces siete" (Mateo 18:22). No es que Él quiera decir para nosotros mantener un registro de cuántas veces perdonamos a alguien, pero que perdonamos tantas veces como la gente pide. Cuando se le pida perdonar, hágalo con paciencia, compasión, misericordia y amor. Entonces déjalo ir. (olvidalo)

Pero ¿qué pasa con las ofensas que se nos hacen, para las que no se nos pide perdón? Pueden ser pequeños malentendidos desproporcionados, o asuntos más graves con graves consecuencias (como en la muerte) y repercusiones (como en el encarcelamiento). Nadie tiene que venir a nosotras con lágrimas de arrepentimiento pidiendo perdón. Lo más probable es que nunca lo hará. Y muchas de nosotras preguntamos por qué deberían ser perdonados de todos modos.

Mira el ejemplo de nuestro Salvador en la cruz. Los soldados romanos crucificaron al Santo Hijo de Dios,

inocente de cualquier maldad. Los judíos no podían legalmente crucificar a nadie, pero ciertamente lo hicieron, y los romanos hicieron lo que los judíos querían.

Mientras estaba en la cruz, Jesús le pidió a Dios que perdonara a todos ellos (Lucas 23:34). Lo hizo por misericordia y amor. Es cierto que no somos Cristo, sino que somos Sus seguidores, sus hijos, y también debemos mostrar amor y misericordia hacia aquellos que nos hacen mal (Santiago 2:13), incluso cuando el perdón no se pide.

Cristo pudo no haber llevado la carga alrededor con respecto a los judíos y cómo lo trataron, pero vemos en Mateo 23: 37-39 que Él estaba definitivamente preocupado por ellos. Luego en la cruz le pidió a Dios Padre que los perdonara, tanto a los romanos como a los judíos.

Dar perdón no solicitado siempre no es fácil y es ciertamente una elección que hacemos. Debemos buscar la ayuda y la fuerza de Dios para poder hacer esto. Debido a que nuestras heridas son tan profundas, podemos ser obstinados en tomar la decisión de perdonar. Pero una vez que decidimos y comenzamos a trabajar a través de ella, el gozo y la paz encuentran un camino en nuestros corazones. No, no es fácil, pero se puede hacer. Me llevó ocho años trabajar a través del dolor, la amargura, y la sospecha de un perdón completo y total de alguien. La paz que encontré fue liberación, a diferencia de cualquier otra cosa excepto por el último perdón que le di.

Parte del equipaje que necesitamos vaciar es lo que llevamos contra

nosotras mismos. ¿Cuántas veces hacemos y decimos cosas que lamentamos? ¿O tomamos una falsa culpa por las circunstancias en las que estamos, o por algo que se nos ha hecho más allá de nuestro control? Llevamos esto con nosotros por mucho tiempo, entonces pídale a Dios ya nuestra familia de la iglesia que nos perdonen, y nos perdonen, y nos perdonen. Debemos dejar ir eso.

Dios nos perdonó la primera vez que pedimos. Todas las otras veces es porque no nos perdonamos a nosotros mismos. Una de las cosas más difíciles que he hecho es estar cara a cara conmigo delante del espejo, confesándome a mí misma, con lágrimas corriendo por mi cara. Qué extraño se sentía al pedirme perdón, y el de decirme "te perdono". Las lágrimas de dolor se convirtieron en lágrimas de liberación y alegría. Y con eso encontré total libertad en mi corazón y paz en mi alma, una paz que todavía está conmigo hoy.

El perdón es algo que hacemos porque Dios nos ha dicho a través de Su palabra, y nos ha enseñado por ejemplo en la cruz. Como mayordomos de los cuerpos con los que Dios nos ha bendecido, debemos perdonar (a los demás y a nosotras mismas) mantener nuestros cuerpos físicamente, mentalmente y espiritualmente saludable. Les pido, señoras, que encuentren su camino hacia la paz que el perdón trae. Con la ayuda de Dios, se puede hacer.

Después de escribir las dos oraciones anteriores, tuve que hacer una pausa. Sentí la necesidad de orar, de pedir a Dios que bendijese a todos los que leyeran esto con fuerza para perdonar

y así ganar paz en corazón y mente, y crecer cerca de Dios.

---

#### Preguntas:

- 1)¿Cuál es tu definición de paz?
- 2)¿Dónde encuentras paz en tu vida?
- 3)¿Qué pareciera como una bendición en tu vida que se vuelve una carga?
- 4)¿Qué son algunas cosas que te han ayudado para obtener paz con los demás?
- 5)¿Cómo el perdón de los demás te trae paz?

#### Ideas de Aplicación:

- 1)Mire las relaciones en su vida. Concéntrese en una para alentar la paz.
- 2)Si hay alguien en tu vida que necesita tu perdón, comienza un plan para ese proceso.
- 3)En situaciones estresantes, recuerda que una respuesta blanda aplaca la ira  
(Proverbios 15:1)
- 4) Tenga cuidado con quien haces amigos; Elige a los pacíficos  
(Proverbios 22: 24-25).
- 5) Ser un ejemplo cristiano para los que te rodean; Brille la luz de la paz  
(Filipenses 2: 14-15, Mateo 5:16)

#### Consideraciones de Oración:

- 1) Ore pidiendo ayuda, sabiduría y fortaleza para ser el pacificador.
- 2) Ore por aquellos que usted conoce que no desean la paz. (Mateo 5:44)
- 3) Ore pidiendo ayuda para perdonar a alguien que le ha hecho daño o le ha molestado.

4) Ore pidiendo ayuda para perdonarse a sí mismo.

Ideas de Aplicación:

1. Mire las relaciones en su vida. Concéntrese en una para alentar la paz.
2. Si hay alguien en tu vida que necesita tu perdón, comienza un plan para ese proceso.
3. En situaciones estresantes, recuerda que una respuesta blanda aplaca la ira (Proverbios 15:1)

4) Tenga cuidado con quien haces amigos; Elige a los pacíficos (Proverbios 22: 24-25).

5) Ser un ejemplo cristiano para los que te rodean; Brille la luz de la paz (Filipenses 2: 14-15, Mateo 5:16)

Consideraciones de Oración:

1) Ore pidiendo ayuda, sabiduría y fortaleza para ser el pacificador.

2) Ore por aquellos que usted conoce que no desean la paz. (Mateo 5:44)

3) Ore pidiendo ayuda para perdonar a alguien que le ha hecho daño o le ha molestado.

4) Ore pidiendo ayuda para perdonarse a sí mismo.



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
23	25	16	21	24	6	17	4	15	18	14	11	7	5	9	13	19	26	10	8	12	2	1	3	20	22

1 5 : 3 3

26 9 7 23 5 10
5 9 1
7 23 20
8 4 24

17 9 21
9 6
13 24 23 16 24
25 24
1 15 8 4
23 11 11

9 6
20 9 12
23 7 24 5

Direcciones:

Este rompecabezas se llama un criptograma. En la parte superior hay una CLAVE que enumera todas las letras de A hasta la Z con un cuadro abajo. Cada una de las letras tiene un número correspondiente.

La parte inferior contiene una oración secreta. Cada uno de los espacios en blanco tiene un número debajo de él. Rellene las letras que corresponden a los números debajo de los espacios en blanco para resolver el rompecabezas.

Abajo esta la información que puede caber en una tarjeta de notas (ambos lados) para mantenerlo a mano para el estudio bíblico.

Preguntas Generales:

¿Cuándo?	¿Por qué este tema?
¿Dónde?	¿Qué condujo a esto?
¿Qué esta sucediendo?	¿Qué se esta diciendo?
(Generalmente, específicamente)	¿Cómo se está recibiendo?
¿A quién se está hablando?	¿Cómo entonces esto es aplicado a los oidores?
¿De qué se está hablando?	¿Cómo esto aplica a nosotros hoy?
(tema, cosa, etc)	(O, ¿sólo muestra lo que sucedió?

¿Tema? Verbo / Acción? ¿En qué tiempo?

Objeto directo (Qué)

¿Objeto indirecto? (¿A quién o quién obtiene el objeto directo?)

¿Palabras descriptivas / modificadoras?

¿Quién / qué está siendo descrito / modificado?

Palabras contrastantes: ¿Pero? ¿Ahora? ¿Si— entonces? ¿Porque? ¿Por lo tanto? Todo

¿Significado de la palabra en griego, hebreo o arameo original?

Palabras no conocidas en inglés / otro idioma nativo?

